

個別リハビリ

一人一人に担当の理学療法士
または作業療法士が付き、
適した運動や日常生活指導を
一緒に考えていきます。



自宅訪問

ご自宅でのお困り事に対して、
訪問させていただき、
生活環境へのアドバイスや
動作指導、ご家族様への
介助指導等を行います。



いつまでも楽しく、元気に！



日常生活動作練習

生活環境に合わせて、
当施設でトイレや入浴動作、
階段等の実際の練習を行います。
福祉用具や住宅改修への
アドバイスや介助指導も行います。



リハビリロード

エアロバイク、バランスディスク、
旗揚げ、ダーツ等を楽しみながら、
柔軟性、筋力、バランス力、持久性、
認知機能向上などを図り、
転ばない身体づくりを目指します。
リハビリロードチェックリストを
ご自身で活用していただいています。





コグニラダー



認知課題と運動課題を同時に行うことで、認知と身体能力のズレを減らし、転倒を予防していきます。



ストレッチポール



不安定な筒状のポールの上に寝転ぶことで、体幹筋力の向上、筋肉の強張りや不良姿勢の改善になります。



園芸



四季折々の花や作物を育成中 
花壇は今後も拡大予定！
経験のある方は知恵をお貸してください！
未経験の方は一緒に種まきから開花までの成長を楽しみましょう。



作業療法



四季折々の作品作りを通して指先の運動を行い、日常生活での作業獲得につなげます。



体力測定



年に1回、筋力・バランス・呼吸機能・歩行速度を測定し、前年度及び年代ごとの平均との比較を行います。毎日の積み重ねを測定し、訓練に生かしていきます。



体力測定 結果

フロア	デイ	氏名	様	年齢	歳
握力 (kg)	右	19	2018	31	31
	左	0.51	0.37	0.72	0.61
肺活量		270	200		
10m歩行速度 (秒)		11.52			
10m歩行歩数 (歩)		19			
TUG (秒)		10.66	9.36		

■ より上、■ より下を目指して頑張ります！

