



# ひまわり通信 Vol.8

2020年12月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



## デイケアみかん狩り



採ったばかりの  をいただきます！

今年も立派に実っています！



毎年恒例のみかん狩り！感染対策はしっかり取り、屋外で密になる心配もなく皆さまのびのびと楽しい時間を過ごされました。今年は新型コロナウイルスの影響で、外出自粛など我々人間は今までの生活がままならない状況となっておりますが、このみかんの木のように植物などはいつもと変わらず成長し育った姿を私たちに見せてくれています。コロナウイルスに負けないように、みかんの木から沢山のパワーを実からは沢山の栄養をもらって、皆さま元気になっていただけたと思います☆彡

2020年11月15日(日) 2階  
11月22日(日) 3階

# たこ焼きパーティー



関西人なら皆大好きな  
たこ焼き♡  
フロア中、たこ焼きの  
いい香りに包まれて、  
笑顔溢れるパーティー  
となりました。

## ひまわりガーデン



殺風景だった当施設の正面玄関前を  
皆さまに楽しんでいただける花壇へと  
変身させました。有志の職員たちで作っ  
た手作りの温かな花壇です！花には癒  
しの効果があり、ご利用者様の心のケア  
に繋がればと思っております。  
車いすの方でも近くで花を見ていただ  
けるようにウッドデッキも作りしました。

## デイケア 12月の予定

- 9日(水) 椿ご膳 
- 15日(火) お誕生日会 
- 24日(木) 師走ご膳・クリスマスケーキ 
- 25日(金) クリスマス会・12月の行事食 
- 『今月のお楽しみドリンク』…ゆず茶 
- 実施日:21日(月)~26日(土)
- 昼食後にお楽しみください！！
- ★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております★

## 入所フロア 12月の予定

- 6日(日) … 2階すき焼き 
- 13日(日) … 3階すき焼き 
- 20日(日) … 12月の行事食
- ★毎週木・金曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアともイベント時に行います
- 
- ～理美容室のご案内～
- ◆12月4日(金)…美容室 12月15日(火)…理容室
- ◇ 1月5日(火)…理容室 1月7日(木)…美容室

12月になり寒さも本格的になってまいりました。新型コロナウイルスに翻弄された2020年も残り1ヶ月を切りました。現在、全国で感染が拡大し第3波を迎えております。引き続き、私たち一人一人ができる基本の感染症対策、ソーシャルディスタンスの確保や3密を避ける行動に努めましょう。それ以外にも、十分な睡眠や栄養のある食事を取ることも大切です。例年とは違った年末年始になるとは思いますが、来年には収束するように希望の春が来ることを祈りましょう。どうか残り1ヶ月体調管理に気を付けて良いお年をお迎え下さい。

～ご面会について～ 新型コロナウイルス感染拡大を受け、12月4日より対面での面会を中止しテレビ電話による面会に変更させていただいております。新たなルールとして、面会は①1家族2名様まで②お1人様原則週1回、とさせていただきます。また、12月31日(木)~1月3日(日)は面会中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。