



ひまわり通信 Vol.71

2026年3月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



節分イベント



陽気な鬼たちが施設内を
練り歩きました♪

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

デイケア バasketボール フリースロー大会

ナイスシュート!!!

2/16(月)~2/21(土)の一週間、毎日Basketボールのフリースロー大会を行いました。リハビリも兼ねて軽く体を動かし、ルールも簡単で、立っても座ったままでも誰でも楽しめます!皆さま、華麗なシュートをビシバシ決めておられました!!

デイケア 3月の予定



2日(月)~7日(土) ひな祭りイベント ゲーム大会

3日(火) 3月の行事食(散らし寿司、茶碗蒸し)

11日(水) 梅ご膳

18日(水) お誕生日会

19日(木) 手作りおやつ:紅茶ケーキ

20日(金) イベント食(昼食):山口県の郷土料理

26日(木) 菜の花ご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております

★喫茶は毎日、おやつ時間に開催しております



入所フロア 3月の予定

3日(火) 3月の行事食(散らし寿司、茶碗蒸し)

19日(木) 3階 手作りおやつ:アップルケーキ

20日(金) イベント食(昼食):山口県の郷土料理

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります

★お誕生日会は各フロアで適時行います



~理美容室のご案内~



◆ 3月2日(月)・・・理容室 3月3日(火)・・・美容室

◇ 3月30日(月)・・・理容室 4月3日(金)・・・美容室

※理容が日程調整で4月分が3月30日になります

各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

3月は冬から春へ季節が変わる時期です。寒暖差が激しく体調を崩しやすいですし、花粉の飛散量も多くなります。寒い冬から暖かくなり過ごしやすくなり、桜など花々が咲き気分がウキウキしますが、体調管理や花粉症の方は花粉対策をしっかり行ってくださいね。また、3月は別れの時期でもあります。旅立つ人、見送る人...当施設でも複数人の職員が異動や退職でひまわりから旅立ちます。感謝の気持ちとこれからの新しい環境の中での活躍や幸せを願い見送りたいと思います。皆さまも生活の中で様々な別れがあると思います。寂しさがありますが、お互いに新たな一歩と捉えて前向きに進んでいきたいですね。

