



# ひまわり通信 Vol.70

2026年2月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



## 新春ボーリング大会inデイケア



ボーリング大会を開催いたしました！一週間通して行い、順位を決めるので皆がライバルです！ピンを見つめ投げる姿は真剣そのもの！投げるたびに、歓声と拍手で盛り上がりました！リハビリも兼ねた楽しい時間となりました。

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！  
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

# 災害対策委員会活動報告

ひまわりでは、施設運営のために様々な委員会を設置しております。月1回の会議や定期的に研修、勉強会を行い、施設全体の質の向上を図っております。



災害対策委員会では、施設職員の防災意識を高めるとともに、災害が発生し、施設に被害が及んだ場合又は被害が及ぶと想定される場合、速やかに支援活動を行うことができるように対応力の向上を目指しています。消防訓練や災害時の非常食の炊き出し訓練などを行っています。今回は、シーツを使った応急担架の使用法の勉強会を行いました。今後も、ご利用者さまが安心・安全に過ごせるように施設運営を行ってまいります。

## デイケア 2月の予定

- 4日(水) 2月の行事食(蒸し寿司・鯛のかつお煮)
- 9日(月) 立春ご膳 
- 16日(月)~21日(土) バスケットボール大会 
- 16日(月) 手作りおやつ 
- 17日(火) お誕生日会 
- 20日(金) イベント食(昼食): ちらし寿司・鶏焼肉
- 24日(火) 福寿草ご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております  
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



## 入所フロア 2月の予定

- 4日(水) 2月の行事食(蒸し寿司・鯛のかつお煮)
- 8日(日) 2階 たこ焼きパーティー 
- 15日(日) 3階 たこ焼きパーティー
- 20日(金) イベント食(昼食): ちらし寿司・鶏焼肉
- 26日(木) 2階 手作りおやつ: バナナチョコケーキ 

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります

★お誕生日会は各フロアで適時行います

～理美容室のご案内～ 

◆ 2月2日(月)・・・理容室 2月6日(金)・・・美容室

◇ 3月2日(月)・・・理容室 3月3日(火)・・・美容室

各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

「一月は行く(往ぬる)、二月は逃げる、三月は去る」という言葉は、新年が明けてからは時間があっという間に過ぎていくことを表した言葉です。慌ただしい日々の中でも、一日一日を大切に過ごしていきたいですね!! 2月4日~22日でミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックが開催されました。日本のメダル数は歴代最高の24個でした。競技中はライバルでも、結果が出ればお互い讃え合い、一緒に喜ぶ姿はスポーツの世界の素晴らしさの一つですね。『オリンピズム』という言葉をご存知ですか。「スポーツを通して心身を向上させ、文化・国籍などさまざまな違いを乗り越え、友情、連帯感、フェアプレーの精神を持って、平和でより良い世界の実現に貢献すること」というオリンピックの理念です。「人生において成功だけでなく努力が重要である」ということを表した『参加することに意義がある』これもオリンピックから生まれた言葉です。メダルの数、メダルの色だけで評価されるものではないと改めて気付かされました。毎日ワクワクと感動をありがとうございました!