



ひまわり通信 Vol.69

2026年1月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691

本年もよろしくお願ひいたします。



ひまわりChristmasDays



Christmasメニュー

12月24・25日の2日間、ご利用者さま、職員皆でクリスマス衣装・グッズを身に着け、クリスマスを楽しみました。クリスマスは大人になってもワクワクする楽しいイベントですね！

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

体力測定 in 入所フロア



年に 1 回の体力測定!!種目は、下肢筋力、口腔機能、握力、輪投げ、ダーツです。日頃のリハビリの成果をしっかりと発揮していただけたと思います。老健施設は、専門的なリハビリが受けられる施設です。入院されて自宅に戻るのに不安がある方は、身体機能を回復し、在宅生活に戻れるようサポートいたします。お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください!!

デイケア 1月の予定

- 5日(月) 1月の行事食(おせち料理・赤飯)
- 5日(月)~10日(土) 新春ボーリング大会
- 9日(金) 新春ご膳
- 13日(火) おやつ:ぜんざい
- 19日(月) お誕生日会
- 21日(水) 手作りおやつ:炊飯器ケーキ
- 22日(木) イベント食(昼食):静岡県の郷土料理
- 24日(土) 七福神ご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております

入所フロア 1月の予定

- 1日(水) 1月の行事食(お祝い膳)
- 1日~3日の食事は、お節料理・お正月メニューです
- 11日(日) 2階 カラオケ大会
- 11日(日) おやつ:ぜんざい
- 18日(日) 3階 カラオケ大会
- 22日(木) イベント食(昼食):静岡県の郷土料理
- 22日(木) 3階 手作りおやつ:バナナチョコケーキ

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります

★お誕生日会は各フロアで適時行います

~理美容室のご案内~

- ◆ 1月5日(月)・・・理容室 1月6日(火)・・・美容室
- ◇ 2月2日(月)・・・理容室 2月6日(金)・・・美容室

各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

1 月、皆さま新たな気持ちで新年を迎えられたと思います。年末年始は皆さまどのようにお過ごしでしたか?コンビニは 24 時間 365 日、百貨店やスーパー、飲食店も元日関係なく営業していますが、最近「元日休業」するお店が増え始めているようです。昔は、お正月の三が日はお店が休みなのは当たり前でしたよね。三が日は、一年の始まりをお祝いする期間だそうで、ゆっくり過ごすのが昔の日本の習慣だったんですね。便利な世の中に慣れ過ぎていますが、たまには不便さの中から新たな発見を見つけ楽しんでみるのもいいかも知れません。

末筆ではございますが、皆さまの一年が健やかで穏やかなものとなりますよう、職員一同よりお祈り申し上げます。今年も介護老人保健施設 ひまわりをよろしくお願いいたします。