



# ひまわり通信 Vol.67

2025年11月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



## デイケア秋の運動会



## ライブキッチン!!





ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！  
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

## 秋の演奏会

施設ケアマネ、介護士、理学療法士による  
ひまわりの名物バンド、G-COMAN'S 演奏会



懐メロなど皆さまに馴染みのある曲を演奏しました！

### デイケア 11月の予定

- 10日(月) 霜月ご膳
- 14日(金) 11月の行事食 ～握り寿司～
- 20日(木) お誕生日会
- 21日(金) イベント食：長崎県の郷土料理
- 22日(土) 手作りおやつ ～スイートポテト～
- 25日(火) さざんかご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております  
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



### 入所フロア 11月の予定

- 13日(木) 3階 手作りおやつ：フルーツケーキ
- 14日(金) 11月の行事食 ～握り寿司～
- 21日(金) イベント食：長崎県の郷土料理

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります  
★お誕生日会は各フロアで適時行います

～理美容室のご案内～

- ◆ 11月3日(月)・・・理容室 11月4日(火)・・・美容室
- ◇ 12月1日(月)・・・理容室 12月5日(金)・・・美容室

各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

11月に入り冷え込む日が多くなってきました。紅葉が深まり、冬支度が始まる季節です。空気が乾燥しだし、世間ではインフルエンザが大流行しています。当施設では、11月に入りインフルエンザ・コロナの予防接種を入所者さまに行いました。皆さまも体調には十分お気をつけくださいませ！

さて、「小春日和」という言葉は、ある時季にしか使われないのをご存知ですか。ある調査では、春という字が入っているために半数の人が春先に使う言葉と勘違しているようですが…11月～12月初旬にかけての暖かくて穏やかな晴天の日を表す言葉です。同じような時季に使う「秋晴れ」という言葉は、秋特有のすがすがしい澄み切った晴天のことを指す言葉で暖かいをいう意味は含まれないそうです。日本語は奥が深いですね！