



ひまわり通信 Vol.64

2025年8月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



デイケア セタイイベント



天の川に七夕飾りを散りばめ、魚釣りのように釣り上げ点数を競いました☆彡



おやつは
カットすいか

7月の手作りおやつ
～冷やしぜんざい～

7月の行事食
～うなぎ散らし寿司～



デイケアご利用の
F様に玄関前のお花
を活けていただきました！
生花は元気や癒しを
与えてくれますね♪
ありがとうございました。

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

アンガーマネジメント研修



皆さま、アンガーマネジメントをご存知ですか？

アンガーマネジメントとは、自分の中の怒りの感情と向き合い、上手くコントロールしていくための心理的トレーニングのことです。

施設では、ご利用者さま、ご家族さま、そして職員同士、常に密なコミュニケーションが必要ですが、人と人が接する場面が多ければ多いほど感情のすれ違いが起こりやすいものです。それが苛立ちとなり怒りの感情を持てしまいます。怒りの感情を適切にコントロールし、上手くコミュニケーションが取れるように職員研修を行いました！皆さまが、より安心安全に施設でお過ごしいただけるよう、様々な研修・勉強会を行っております。



入所フロアの皆さま、ひんやり冷たいかき氷をどうぞ！

デイケア 8月の予定

8日(金) 夏祭り・8月の行事食
11日(月) ひまわりご膳
20日(水) お誕生日会
22日(金) イベント食:宮城県の郷土料理
はらこ飯風散らし寿司
22日(金) 手作りおやつ ~クレープ~
26日(火) 葉月ご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



入所フロア 8月の予定

8日(金) 8月の行事食
21日(木) 2階 手作りおやつ:りんごケーキ
22日(金) イベント食:宮城県の郷土料理
はらこ飯風散らし寿司
31日(日) 家族食事会・オペラ演奏会

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
★お誕生日会は各フロアで適時行います

～理美容室のご案内～

◇ 8月4日(月)・・・理容室 8月1日(火)・・・美容室
◆ 9月1日(月)・・・理容室 9月2日(火)・・・美容室

各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

8月、夏本番です！今年も猛暑の夏で、連日うだるような暑さが続いています。室内にいても熱中症のリスクはあります。エアコンを適切に使い、こまめに水分補給し熱中症予防に努めましょう！元気に夏を乗り切りましょう！！

今年も甲南女子大学の栄養科の学生2名が8/18～29の2週間ひまわりに実習に来てくれますので、皆さまご協力よろしくお願いいたします。

すでにお知らせしておりますが、8月31日(日)開催のお食事会には、予想を上回る参加希望をいただきました。ありがとうございました。コロナ禍以降数年ぶりの大きなイベントになります。当日の様子は、広報誌にて紹介させていただく予定をしております。