



# ひまわり通信 Vol.54

2024年10月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



## デイケア敬老会

ご長寿おめでとうございます!



長寿のお祝いの表彰状を贈呈いたしました!



職員が色々なお披露、長寿のお祝いをしました!

90歳のF様。家では農作業をされているそうです。そのお陰か、杖をつかなくても、しっかりと歩行することができておられます。ご利用者の皆さまがいつまでも、健康で元気にお過ごしいただけるように、これからもサポートさせていただきます!!



秋のお彼岸・・・手作りおはぎを召し上がっていただきました!!

9月の手作りおやつはコレ!!



ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！  
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子



あすなろ麺 愛和会



うどんはネットでも買えます！  
美味しいですよ♪



当法人グループの愛和会の障がい者施設「あすなろ」のご利用者さまが心を込めて作っている讃岐うどんの職員向けの販売会がありました。委託販売のクッキーもあり、毎回販売会を楽しみにしています!!一般の方でも、讃岐うどんはネットで購入できますので、ご興味のある方は一度HPをご確認ください!!



第2回介護予防教室を開催いたしました。今回のテーマは「運動と栄養」です。いつまでも、自立した生活が送れるよう専門職の講義や自宅でできる簡単な体操、体力測定などを行いました。この様子はひまわり通信特別号として改めて紹介させていただきます!!

デイケア 10月の予定

- 11日(金) いちょうご膳
- 16日(水) 運動会・10月の行事食
- 19日(土) お誕生日会
- 23日(水) 手作りおやつ
- 26日(土) もみじご膳

★簡単なレクリエーションは毎日行っております  
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



入所フロア 10月の予定

- 13日(日) 2階 ソフトクリーム
- 16日(水) 10月の行事食
- 17日(木) 2階 手作りおやつ(シフォンケーキ)
- 20日(日) 3階 ソフトクリーム

★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります  
★お誕生日会は各フロアで適時行います

～理美容室のご案内～

- ◆10月4日(金)・・・美容室 10月14日(月)・・・理容室
- ◇11月4日(月)・・・理容室 11月12日(火)・・・美容室

新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

10月になり、涼しさが増し過ごしやすい季節になりました。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」...さまざまな秋がありますが、皆さまは秋と聞いて何をイメージしますか?ひまわりでは、スポーツの秋です。毎年恒例の行事としてデイケアは運動会、入所は体力測定があります。入所の体力測定は日頃リハビリに励んでおられる皆さまの成果を確認する場です。すでにお知らせはさせていただいておりますが、当施設は9月より施設区分が在宅強化型へ変更となりました。それに伴いリハビリの回数が増えています。安心して生活できる在宅生活への復帰に繋がるような成果が得られるよう職員一丸となって頑張っております。ご家族の皆さまもご協力のほど、よろしくお願いいたします。