



# ひまわり通信 Vol.51

2024年7月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



## 落語会を開催しました!!



お顔の一部を加工しております。

入所されていた F 様が自宅へ退所される前日に、趣味である落語を皆さまの前で披露してくださいました。演目は、古典落語の「ときそば」。落語にあまり馴染みのない方でも一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。軽快に笑いを誘い、皆さま活き活きとした表情で聞き入っておられました。自宅へ帰ることを目的にリハビリを頑張られ、ひまわりに来た当初は出来なくなっていた正座も出来るようになりました!今回の落語は、施設を退所される F 様のリハビリの成果を発表する場にもなりました!落語の後、施設職員に対して感謝の言葉を述べてくださいました。F 様の姿は、他のご利用者さまの励みになったと思います!F 様、ありがとうございました!!

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！  
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

## デイケア 6月の手作りおやつ☆



梅雨で暑くなってきた時期にピッタリのおやつ。お餅に見立てた寒天が、ひんやりつるりと喉ごし良く、皆さま大変喜んでくださいました!!



どの本がいいですか?

茨木市立西中学校から2日間、職業体験で5名の女子生徒さんが来てくれました!!持参してくれた本の読み聞かせや、会話を楽しんだり短い時間ですが、ご利用者さまとの交流を体験してもらいました。ご利用者さま、職員ともに中学生の若いパワーを沢山もらえました。今回の経験が、将来、医療や福祉への興味に繋がれば嬉しいです。生徒の皆さん、お疲れさまでした!!

### デイケア 7月の予定

- 8日(月) 七夕まつり・7月の行事食
  - 9日(火) 手作りおやつ(水羊羹 小豆/芋)
  - 12日(金) 竹ご膳
  - 16日(火) お誕生日会
  - 20日(土) 文月ご膳
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております  
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております
- 

### 入所フロア 7月の予定

- 8日(月) 7月の行事食
  - 11日(木) 3階 手作りおやつ(アップルケーキ)
  - 14日(日) 2階 かき氷
  - 21日(日) 3階 かき氷
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります  
★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～
- ◆ 7月1日(月)・・・理容室 7月9日(火)・・・美容室
  - ◇ 8月5日(月)・・・理容室 8月7日(水)・・・美容室

新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

今年も、早いものでもう半分が過ぎました。そろそろ梅雨も明け、本格的な夏がやってきます。今年の夏は昨年よりも暑くなる、と言われています☀️屋外はもちろん、室内にいても熱中症対策は必要です。エアコンの適切な使用、こまめな水分補給、栄養バランスの良い食事、十分な睡眠など...  
ひまわりでは、水分補給用にお茶ゼリーを作っています。医師や栄養士、言語聴覚士がご利用者さまの状態を確認の上、飲み込みが困難な方に提供し、スムーズかつ安全に水分補給をしていただくことが出来ています。改めて写真など掲載し紹介させていただきたいと思います。夏本番に向け、皆様どうぞご自愛ください!!