



ひまわり通信 Vol.48

2024年4月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



☆3月のデイケア☆ ボウリング大会



暖くなり、体を動かすのが楽しい季節になってきました!!
リハビリも兼ねたレクリエーションで心も体も健康に!!

栄養バランスの良い食事を心がけましょう!!

管理栄養士によるレクリエーション



食事や栄養について、楽しく学べて理解を深めてもらえるように、定期的に簡単なお話をさせていただいております。食事は元気の源です。いつまでも心身ともに元気に過ごせるように主食・主菜・副菜とバランスの良い食事を心がけましょう!!お食事のことなど、お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください!!



アップルケーキに続き炊飯器スイーツ第二弾!
3月は抹茶ケーキ。もっちりとした食感のケーキにホイップとあんこをトッピング。「美味しい♪」と大好評でした!!

3月の手作りおやつ

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子



今日のおやつは手作りホットケーキ
～入所フロア～

みんな大好き♥ホットケーキ。ホイップとフルーツをトッピング! コーヒーとの相性も抜群です。



3/17(日)に4/1～導入の日用品セットレンタルについてのご家族様説明会を行いました。ご参加くださった皆様ありがとうございました。また、レンタルに限らず施設利用に関してお聞きになりたいことがございましたら、皆様どうぞお気軽にお問い合わせください。
今後とも、ひまわりをどうぞよろしくお願いいたします。

デイケア 4月の予定

- 1日(月)～6日(土) お花見ドライブ
 - 4日(木) 4月の行事食
 - 11日(木) 手作りおやつ(桜餅)
 - 12日(金) さくらご膳
 - 16日(火) お誕生日会
 - 27日(土) すみれご膳
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



入所フロア 4月の予定

- 4日(木) 4月の行事食
 - 7日(日) 2・3階 お花見ドライブ
 - 15日(月) 3階 手作りおやつ(チョコレートケーキ)
 - 18日(木) 2階 手作りおやつ(チョコレートケーキ)
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
★お誕生日会は各フロアで適時行います
～理美容室のご案内～
- ◆ 4月5日(金)・・・美容室 4月9日(火)・・・理容室
 - ◇ 5月6日(月)・・・理容室 5月14日(火)・・・美容室



新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

新年度が始まる4月。気持ちも新たに前向きに明るく進んで行きたいですね。今年は桜の開花が遅かった影響で、入学式シーズンに見頃を迎え新しい門出を華やかに彩りました。デイケア、入所で行ったお花見ドライブも天候に恵まれ、見頃を迎えた桜を前に皆さま大変喜ばれました。電車に乗っていてもコロナ禍が明けたことや円安の影響もあり、訪日外国人の多いこと、桜の開花を待ちわびていたのは、日本人だけではなく外国人の方も同じようですね。淡いピンク色の桜を眺めているだけで、心がリラックスし穏やかな優しい気持ちになります。春のスタートにふさわしい桜からパワーをもらって心も体も軽やかに過ごしていきましょう。