



ひまわり通信 Vol.47

2024年3月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



あかりをつけましょ、ぼんぼりに〜♪



きょうは楽しいひな祭り〜♪

2月のデイケアは…



鬼は外〜
福は内〜



豆まき&節分すごろく



2月の手作りおやつ

節分の鬼は、仏教の考えで人間の心にある煩惱の象徴とされており、赤鬼は欲望、青鬼は憎悪を表しているそうです!目に見えない邪悪なものを追い払い平穏を願う意味合いがあるんですね。皆さま無事に、ひまわりに現れた鬼を追い払うことができ、最後は仲良くすごろくゲームで盛り上がりましたとさ!めでたしめでたし♪

塩冶栄養士による炊飯器を使って作ったアップルケーキです!



アップルケーキ

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています! ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

パターゴルフ



リハビリの一環で楽しんでいただきました!

消防訓練




ご利用者様のお顔の一部を加工しております。



年に 2 回消防訓練を行っています。もしもの時に備え、訓練を重ねご利用者さまが安心安全に生活できる施設として防火管理を行っていききたいと思います。


デイケア 3月の予定



- 8日(金) ひな祭りレクリエーション、3月の行事食
- 13日(水) 梅ご膳 
- 16日(土) 手作りおやつ(抹茶ケーキ) 
- 21日(木) お誕生日会
- 28日(木) 菜の花ご膳 
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております
- ★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております

入所フロア 3月の予定



- 3日(日) 3月の行事食
- 10日(日) 2階 ホットケーキ
- 17日(日) 3階 ホットケーキ
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～ 
- ◆ 3月12日(火)・・・美容室 3月18日(月)・・・理容室
- ◇ 4月5日(金)・・・美容室 4月9日(火)・・・理容室

新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

3月になり、植物が芽吹きだし春の訪れを感じる事が多くなりました。暖かい陽気に心も体もウキウキ出します。ただ、花粉症の方には辛い季節になってきました。お大事になさってください。また、3月は出会いと別れの季節でもあり、当施設でも異動や退職する職員が数名います。寂しさを感じますが「今までありがとう!」、次の新たな道で頑張ってください!とエールを送りたいと思います。気温や環境が変わる3月、心身のバランスを崩さず元気に過ごしていきたいですね。音楽を聴いたり、美味しい物を食べたり、ウォーキング等で体を動かしたり...これから本格的に訪れる春を満喫出来るように少しずつ準備をしていきましょう!

