



ひまわり通信 Vol.44

2023年12月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



11月

デイケア便り



ひまわりデイケア恒例のみかん狩り!!ご自分で収穫する楽しさを感じていただきました!お天気にも恵まれ楽しい時間を過ごしていただくことができました☆彡

リハビリ科によるフレイル予防教室を開催しました!

11月の手作りおやつは...



メイプルフレンチトースト



「フレイル」とは、加齢により心と体の働きが弱くなってきた状態を表す言葉です。皆さまが、いつまでも元気に自立して日常生活を送ることが出来る健康寿命を延ばせるように、お話しと簡単な体操をさせていただきました!!

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子



ひまわり寿司 本日開店!

ご利用者様のお顔の一部を加工しております。



追加のお寿司は
いかがですか?

ご利用者さまの食べる能力に合った食事形態で提供させていただきます。ご了承ください。



通常食



ひと口食
通常食を半分に切っています



刻み食
ネタを細かく刻んでいます

みんな大好き♡握り寿司!!



待ちに待った握り寿司の日!ご利用者さまの目の前で調理師が握りたてのお寿司を提供しました。追加のお寿司もアツという間に売り切れ、皆さまペロッと完食!食べる幸せを感じていただけた日となりました。

デイケア 12月の予定

- 13日(水) 椿ご膳
- 14日(木) 手作りおやつ
- 18日(月) お誕生日会
- 23日(土) 12月の行事食
- 25日(月) クリスマス会
- 28日(木) 師走ご膳
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております
- ★喫茶は毎日、おやつ時間に開催しております



入所フロア 12月の予定

- 10日(日) 12月恒例! すき焼きランチ
- 23日(土) 12月の行事食
- 25日(月) クリスマスケーキ
- 31日(日) 年越しうどん(夕食)
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～
- ◇ 12月1日(金)・・・美容室 12月4日(月)・・・理容室
- ◆ 1月4日(木)・・・美容室 1月5日(金)・・・理容室



新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。



今年も残すところわずかとなりました。街中はクリスマスムード一色でイルミネーションが輝いていますね。ひまわりでも簡素ではありますが、館内にクリスマスの飾りつけをしています。ご入所者さまにおかれましては、コロナの影響もあり外出もままならず館内にいることが多く季節を感じる機会が減っています。館内の飾りつけや毎月の行事食で季節の変化を感じていただければと思っております。クリスマスが終われば、あっという間に新年を迎えます。新しい年に向けて少しずつ準備を進めていきたいですね。良い年を迎えられるよう、今年一年の良かったことも悪かったことも一度振り返ってみてはいかがでしょうか。末筆ではありますが、今年も一年大変お世話になりました。また来年もよろしくお願いたします。Merry Christmas and Happy New Year☆彡