



ひまわり通信 Vol.43

2023年11月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



秋の

運動会



ハイタッチ!!



リハビリを兼ねてしっかり体を動かしていただきました☆多
笑いあり、感動あり!?!で大盛り
上がりの運動会となりました!!



10月の手作りおやつはこれ!!



10月の手作りおやつは一銭焼きを召し上がっていただきました。粉もんは大阪人のソウルード!! 皆さま、ペロッと完食されました!

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子



美味しいで〜



冷たくて美味しいよ♪



う〜ん！旨い！！



残暑厳しい10月、入所フロアの皆さまにソフトクリームを召し上がっていただきました！

デイケア 11月の予定

- 3日(金) 手作りおやつ フレンチトースト
 - 6日(月)~18日(土) みかん狩り
 - 10日(金) 11月の行事食(握り寿司)
 - 13日(月) 霜月ご膳
 - 21日(火) お誕生日会
 - 28日(火) さざんかご膳
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております

入所フロア 11月の予定

- 12日(日) 2階 握り寿司イベント(11月の行事食)
- 15日(水)・16日(木) 2・3階体力測定
- 19日(日) 3階 握り寿司イベント(11月の行事食)
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ~理美容室のご案内~
- ◆ 11月6日(月)・・・理容室 11月14日(火)・・・美容室
- ◇ 12月1日(金)・・・美容室 12月4日(月)・・・理容室

新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

11月になり秋も深まり朝晩はめっきり冷え込み、冬の足音が聞こえ始める季節となりました。寒くなってくると食べたくなるのが温かいお鍋ですね！食事をすることは体内で熱を作り体を温める効果があります。ひまわりでも、食事の大切さをご利用者さまにお伝えしております。旬の食材は体に良いとされていますが、その季節に必要な栄養がたっぷりと含まれているからだそうです。これからの季節ですと、大根やゴボウなどの根菜類には体を温める効果もあり、体温が上がると免疫力が上昇し風邪や感染症などの予防にもなります。今年も残りわずかとなりましたので、無事に1年を締めくくれるようインフルエンザやコロナなどに負けない体作りをしていきましょう。

