



HALLOWEEN

ひまわり通信 Vol.42

2023年10月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



9月のデイケア便り



敬老の日
おめでとうございます!



手作りおはぎ

敬老の日イベントに獅子舞登場!!

刺し子の技法が簡単な運針縫いのため、リハビリとして皆さまに楽しんでいただいています!!出来上がった作品をたくさん展示しています!



刺し子が流行っています

ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



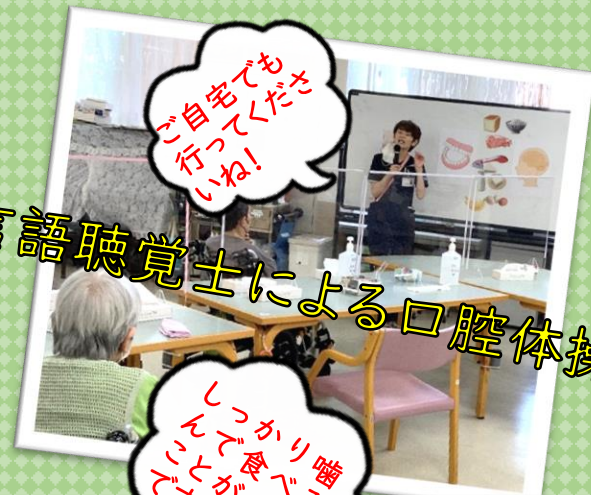
井上診療所の様子



施設内における栄養士の取り組みについて

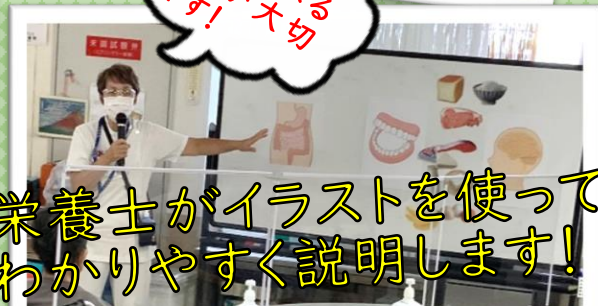


言語聴覚士による口腔体操



しっかりと噛んで食べてください！

栄養士がイラストを使ってわかりやすく説明します！



デイケアにて栄養士と言語聴覚士による栄養についての講習会を行いました！
入所フロアでも今後行っていく予定です！！

ひまわりには2名の管理栄養士が常駐しており、入所、デイケアのご利用者さまの栄養管理を行っています。日々食事の様子を見に伺い、食事量や食べ方、飲み込みなどを確認し適切な食事形態や食事環境の提供を行っています。多職種と連携し、個々のご利用者さまに合った対応を行い、低栄養の予防や改善に取り組んでいます。ひまわりでは「栄養マネジメント強化加算」「栄養アセスメント加算」の算定をさせていただいており、丁寧な栄養ケアを実践しております。ご利用者の皆さまが「口から食べる喜び」を維持し、安全で楽しい食生活を送っていただけるよう、これからも日々取り組んでまいります！！

デイケア 10月の予定

- 5日(木) 手作りおやつ 一銭焼き
- 13日(金) いちようご膳
- 19日(木) 10月の行事食
秋の大運動会
- 21日(土) お誕生日会
- 28日(土) もみじご膳



★簡単なレクリエーションは毎日行っております
★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております

入所フロア 10月の予定

- 8日(日) 2階 ソフトクリーム
- 19日(木) 10月の行事食
- 22日(日) 3階 ソフトクリーム
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～
- ◇ 10月2日(月)・・・理容室 10月6日(金)・・・美容室
- ◆ 11月6日(月)・・・理容室 11月14日(火)・・・美容室



新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

10月に入り、朝夕はすっかり冷え込み出しましたが、日中は秋晴れの心地よい季節となりました。過ごしやすい気温が続く湿度も低いので、体を動かすのにちょうど良い季節ですね。美しい紅葉を見ながらのウォーキングや散歩は心身のリフレッシュや健康増進に繋がると思います。秋は短くすぐに過ぎ去ってしまいます。小さい秋を感じながら、美味しい物を食べて積極的に活動して冬に備えた体作りをしていきましょう！！

「フレイル」という言葉をご存知ですか。加齢により心と体の働きが弱くなってきた状態を表す言葉です。ひまわりでは、9月11日(日)に介護予防教室を開催し、21名の方がご参加くださいました。いつまでも元気に自立して日常生活を送ることが出来る健康寿命を延ばせるよう、健康チェックや自宅でも簡単に出来る体操などを行いました。参加者の皆さまに大変喜んでいただけ、また機会があれば開催したいと思っております。空気が乾燥し始め、インフルエンザやコロナウイルスなどのウイルスが活発になり出す季節ですので、くれぐれも体調を崩されないようお気をつけください。10月下旬よりコロナワクチン接種、11月中旬から下旬にかけてインフルエンザ予防接種を行う予定です。

