



# ひまわり通信 Vol.39

2023年7月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



熱中症には気を  
つけましょう!

## ひまわり菜園!

菜園で出来た野菜をデイケアご利用者さまと一緒に収穫しました!!



今回はじゃがいもを沢山収穫しました!  
このじゃがいもを調理して皆さまに  
味わっていただく計画を立てています!  
お楽しみに☆彡



ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携して、安全で質の高いケアを目指しています！  
ショートステイご利用時にも透析を行えます。



井上診療所の様子

## ～のど自慢大会～

入所フロアで「のど自慢大会」を開催いたしました！唄った後は、おやつにぜんざいを食べていただきました！

「熱き心にい〜♪」  
ひまわりの小林旭  
の歌声聴いてや〜

「熱き心に」を熱唱中！！



### デイケア 7月の予定

- 6日(木) 七夕まつり・かき氷
- 7月の行事食
- 14日(金) 竹ご膳
- 22日(土) 文月ご膳
- 26日(水) お誕生日会
- ★簡単なレクリエーションは毎日行っております
- ★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



### 入所フロア 7月の予定

- 6日(木) 7月の行事食
- 9日(日) 2階 かき氷
- 23日(日) 3階 お菓子パーティー
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～
- ◇ 7月3日(月)・・・理容室 7月11日(火)・・・美容室
- ◆ 8月4日(金)・・・美容室 8月7日(月)・・・理容室



新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。



7月になり梅雨明けが近づき、本格的な夏の訪れの季節となりました。梅雨が明けると厳しい暑さがやってきますので熱中症などには十分お気を付けください。熱中症の予防には暑さに負けない体作りが大切です。日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう！近年、大雨による災害のニュースをよく目にするようになりました。日本は自然災害の多い国ですので、地震や集中豪雨、台風などから身を守るために、色々な情報を活用し災害への備えを確認しておくことが大切だと思います。

これからの時期は、海開き、花火、夏祭りなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ひまわりでも、簡素ではありますが夏祭りを計画しています。高齢者施設では、まだまだ世間一般のようにコロナ対策を緩和することは難しいですが、少しずつコロナ前の日常に戻っていつていることを感じながら夏祭りを楽しみたいと思います。