



ひまわり通信 Vol.34

2023年2月発行

発行者 社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ひまわり 〒567-0046 茨木市南春日丘 7-9-18 TEL(072)621-2691



笑う門には福来たる!

よっしゃ!
ええの引いたで!

新しい年をおめでたい
出し物で祝いました。
今年も笑顔溢れるデイ
ケアにしていきます☆シ

デイケア
新年会

「ひまわりみくじ」で運試し

栄養士便り

～栄養アセスメントの取り組みについて～

管理栄養士を1名から2名に増員し、昨年8月よりデイケアご利用者さまに対し栄養アセスメントの取り組みを開始し、7ヶ月が経ちました。ご利用者さま・ご家族さまと蜜なコミュニケーションを取ることが出来るようになりました。お困りごとなどをお伺いし、栄養士の立場から食に関するアドバイスをさせていただき低栄養などのリスク回避を図ることに繋がっていると思います。ご利用者さまの健康状態の改善・維持を目指し、在宅生活が長く継続できるように、これからもご支援させていただきます。今後も継続して取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします!

えんや かわむら
管理栄養士:塩冶・河村



ひまわりは、透析治療のできる老健施設です。隣接する井上診療所で透析を行い、緊急時には同法人の江坂にある腎臓病や透析専門病院である井上病院と連携をして、安全で質の高いケアを目指しています！
ショートステイご利用時にも透析を行えます。

安心
安全



井上診療所の様子



麻雀

脳の活性化と
指先のリハビリ
になるんだね!



フロアで男性利用者さまに麻雀を楽しんでいただきました。タブレットとテレビを繋ぎ大きな画面を見ながら手元のタブレットを操作します。

リビングのテーブルを使って卓球をしました！
コロナの影響でまだまだ窮屈な生活の中で、軽く体を動かしリフレッシュすることが出来ました。



いざ！勝負！！負けられない戦いがそこにある！

デイケア 2月の予定

- 2日(木) 節分レクリエーション
- 2月の行事食
- 9日(木) イベント食
- 13日(月) 立春ご膳
- 24日(金) お誕生日会
- 28日(火) 福寿草ご膳
- ★喫茶は毎日、おやつの時間に開催しております



入所フロア 2月の予定

- 2日(木) 2月の行事食
- 9日(木) イベント食
- 12日(日) 2階 タコ焼き
- 19日(日) 3階 タコ焼き
- ★毎週木・金・日曜日は2・3階とも喫茶があります
- ★お誕生日会は各フロアで適時行います
- ～理美容室のご案内～
- ◆ 2月3日(金)・・・美容室 2月6日(月)・・・理容室
- ◇ 3月6日(月)・・・理容室 3月7日(火)・・・美容室



新型コロナウイルス感染対策により、各行事予定は予告なしに変更・中止になる場合がございます。

立春も過ぎ暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。関西では、昔から「寒さはお水取りまで」とよく言われていますね。立春は春の訪れだけではなく、新しい年の始まりの意味もあるそうです。年が明けて1ヶ月以上が過ぎましたが、また新たな気持ちで目標を立てたり新しいことを始めてみてはいかがでしょうか。この冬は、コロナウィルスだけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎なども流行しているようです。バランスの取れた食事、適度な運動、規則正しい生活を送り免疫力をアップしていきましょう!!