



# ひまわりデイケアご膳便り

2020年10月発行

## 9月のご膳メニュー



### りんどうご膳

#### お品書き

- ・うな重
- ・前菜盛り  
(海老ボール揚げ、  
ローストビーフ野菜巻き、  
なす田楽)
- ・冷やし蕎麦
- ・赤だし
- ・フルーツ(梨)

### コスモスご膳

#### お品書き

- ・菊押し寿司
- ・里芋のひろうす  
蟹あんか
- け
- ・秋刀魚のけんちん焼
- ・さつま芋のすり流し
- ・すまし汁
- ・フルーツ(柿)



10月のご膳は9日(金)いちょうご膳、24日(土)もみじご膳となっております。外食もままならない昨今、外食気分でひまわり自慢のご膳を食べに来られませんか？  
ご膳の日がご利用予定でなければ、日程を変更・追加していただければOKです！心を込めて美味しいご膳をお作りいたします☆彡